

COMO ACTUAR FRENTE A UNA EMERGENCIA MEDICA - COSSET - FACULTAD DE MEDICINA - UDELAR
PRINCIPIOS BASICOS DE PRIMEROS AUXILIOS. FICHA 3 - Noviembre 2010

SHOCK ALERGICO

Dificultad para respirar y hablar. Palidez. Posible pérdida parcial de lucidez. Puede hincharse cara y cuerpo.

¿QUE HACER?

Detener toda actividad. No ingerir líquidos ni sólidos. Vigile la respiración. No automedicarse.

Si la víctima es un alérgico conocido y tiene medicación, búsquela, lea las instrucciones y adminístresela inmediatamente.

PICADURAS - MORDEDURAS

LAS MORDEDURAS DE HORMIGAS ROJAS, DE ABEJAS, AVISPAS O MANGANGÁS:

- Se quitan anillos y otros objetos próximos a la picadura.
- Puede intentarse quitar el aguijón con un objeto romo, como el borde de una tarjeta de crédito. No usar pinzas por el riesgo de apretar el saco de veneno, liberándolo a los tejidos.
- La zona afectada se lava con agua y jabón.
- Luego se aplica hielo envuelto en tela, a intervalos de 10 minutos, para que el frío no lesione la piel.
- Puede administrarse un antialérgico.

La lesión debe observarse en horas y días siguientes. Se sospechará una infección agregada si aumenta el edema, enrojecimiento o dolor.

ACCIDENTES POR ARACNIDOS:

- Tranquilizar al paciente.
- Retirar calzado o prendas u objetos (anillos) que compriman la zona debe llevarse la araña para identificarla.
- Lavar la zona afectada con agua y jabón, de ser posible.
- Traslado inmediato al centro asistencial más próximo.
- Mantener la zona afectada inmovilizada.
- Puede darse agua para beber al afectado.

PROHIBIDO

- Aplicar sustancias sobre la herida
- Realizar una incisión y o succión
- Aplicar torniquete
- Uso de sedantes

ACCIDENTES DE OFIDIOS:

- Tranquilizar al paciente.
- Retirar calzado o prendas u objetos (anillos) que compriman la zona.
- Lavar la zona afectada con agua y jabón de ser posible.
- Traslado inmediato al centro asistencial más próximo.
- Elevar el miembro afectado.
- Puede darse analgésico-antiinflamatorio al afectado.

PROHIBIDO

- Aplicar sustancias sobre la herida.
- Realizar una incisión y o succión.
- Aplicar torniquete.
- Uso de sedantes.

CRISIS ASMATICA

Dificultad para respirar. Chillidos en el pecho. Angustia - ansiedad.

¿QUE HACER?

Tranquilizar al paciente. Ventilar el ambiente. Retirlo de un área poco ventilada No fumar ante al paciente.

Si tiene medicamentos antiasmáticos indicados repítaselos: los necesarios hasta la llegada de la asistencia médica.



ATAQUE CARDIACO (infarto)

Dolor en el pecho, de tipo opresión o "plancha" que se corre al brazo izquierdo o al cuello, mandíbula o a la espalda.

Falta de aire. Sudoración profusa - palidez.

Náuseas y/o vómitos. Ansiedad.

¿QUE HACER?

Detener toda actividad

Sentar y calmar al paciente con vos suave y tranquila.

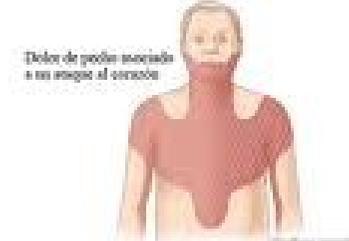
Pida ayuda a otra persona para llamar por teléfono a la ambulancia.

No dejar solo al paciente.

Controle la forma de respirar.

No le de comidas ni bebidas.

Prepárese para RCP (respiración boca a boca y masaje cardíaco).



ATAQUE CEREBRAL ESCALA PREHOSPITALARIA (CINCINNATI)

CAÍDA FACIAL: un lado de la cara no se mueve en absoluto

DERIVA DEL BRAZO: un brazo deriva respecto del otro

HABLA: articula mal palabras o no habla