

**TEMARIO PARA EL CONCURSO DE RESIDENTES DE MEDICINA FAMILIAR Y
COMUNITARIA**

La evaluación consistirá en dos pruebas basadas en situaciones clínicas, en las que los aspirantes deberán demostrar el manejo clínico, el abordaje familiar y el abordaje comunitario, así como los aspectos epidemiológicos y de gestión relacionados a la situación planteada.

Primera prueba:

Análisis diagnóstico, terapéutico y evolutivo de una consulta espontánea donde se aborde un paciente en cualquier etapa del ciclo vital, de ambos sexos, que consulta en forma no programada por un problema de salud agudo o crónico.

Segunda prueba:

Análisis diagnóstico, terapéutico y evolutivo de una consulta programada donde se aborde un paciente en cualquier etapa del ciclo vital, de ambos sexos, que consulta con agenda previa por un control de salud o problema de salud agudo o crónico.

Ambas pruebas tendrán 20 preguntas que orientarán el análisis siguiendo los ejes mencionados.

TEMARIO

1. Atención Primaria de Salud (APS): concepto, principios, desarrollo histórico, la Renovación de la APS.
2. La Medicina Familiar y Comunitaria como disciplina médica específica de la APS.
3. La familia como unidad de atención, (atención longitudinal centrada en la familia, definición, estructura, ciclo vital familiar, funciones, vínculos, crisis, relación con el proceso salud-enfermedad). Enfoque sistémico de la familia.
4. Relación médico- paciente. Relación equipo de salud – familia.
5. Visita domiciliaria.
6. Situación demográfica del Uruguay. Transición demográfica.
7. Epidemiología, concepto, desarrollo, situación epidemiológica del Uruguay (tasas de mortalidad, de natalidad, mortalidad infantil, de morbilidad).
8. El ambiente como determinante del proceso salud enfermedad.
9. Promoción de Salud.
10. Prevención de enfermedades.
11. Gestión de Servicios de Salud aplicada a la APS (planificación, programación, gestión de la consulta en el primer nivel de atención, referencia y contrarreferencia).
12. Salud comunitaria. Trabajo en redes. Interinstitucionalidad, intersectorialidad, gobernanza.
13. Sistema Nacional Integrado de Salud: legislación, principios.
14. Etapas del ciclo vital: niñez, adolescencia, adultez, adulto mayor: control de salud, problemas de salud prevalentes.

Situaciones y problemas de salud prevalentes en el primer nivel de atención

Reproducción. Abordaje familiar. Embarazo: anticipación, atención y control.

Adopción.

Prevención del aborto en condiciones de riesgo.

Manejo de la diversidad sexual en la consulta médica.

Consumo problemático de sustancias: psicofármacos, drogas legales, drogas ilegales.

Violencia doméstica.

Discapacidad.

Familias con enfermos crónicos.

Llegada de un hijo a la familia. Impacto en el sistema familiar. Lactancia.

Puerperio normal y sus complicaciones.

Genitorragias

Infecciones genitales

Retraso del crecimiento.

Retraso del desarrollo psicomotor

Desnutrición calórico proteica y específica.

Obesidad.

Ansiedad. Depresión. Trastornos somatomorfos.

Cefaleas.

Dolor osteoarticular crónico. Artrosis.

Dolor osteoarticular agudo. Traumatismos.

Infecciones respiratorias agudas: rinitis, faringitis, otitis, laringitis, bronquitis aguda, neumonía aguda comunitaria, gripe o influenza.

Enfermedad respiratoria aguda del lactante.

Infecciones urinarias.

Afecciones agudas de la piel.

Verrugas.

Quemaduras.

Enfermedades eruptivas febriles.

Diarrea aguda infantil

Parasitosis intestinales

Mononucleosis Infecciosa

Hepatitis A.

Infecciones y Enfermedades de Transmisión Sexual: VIH- SIDA, sífilis, Hepatitis B, Herpes.

Sífilis connatal.

Tuberculosis

Enfermedades transmitidas por vectores: Dengue

Zoonosis: hantavirus, leptospirosis, hidatidosis.

Obesidad

Hipertensión Arterial

Diabetes Mellitus

Dislipemias

Cardiopatía isquémica
Insuficiencia Cardíaca
EPOC
Asma
Insuficiencia Renal. Nefroprevención.
Insuficiencia Hepatocítica. Hepatoprotección.
Tumores: cáncer de pulmón, colon y recto, próstata, mama, útero, otras.

Disfunción tiroidea: hipotiroidismo, hipertiroidismo.

Colecistopatía obstructiva crónica
Gastritis
Enfermedad diverticular colónica.
Absceso
Uña encarnada
Pre y post operatorio: orientación del paciente y la familia. Coordinación con el equipo quirúrgico.

Ictericia.
Dolor abdominal.
Fiebre.
Temblor.
Vértigo

APROBADO POR EL CONSEJO DE FACULTAD DE MEDICINA DE FECHA 29/08/2012