

## **Unidad Curricular: "Patología Médica y Terapéutica" (UC N°20)**

### **ANEXO 1: PROGRAMA DETALLADO Y CONTENIDOS TEMÁTICOS**

#### **Objetivos específicos de la UC**

- Incorporar aquellos conocimientos que permitan un enfoque racional de su actividad clínica.
- Desarrollar el estudio pautado de la patología médica jerarquizando la misma en base a su prevalencia, gravedad o relevancia en atención primaria.
- Conocer el espectro de enfermedades o procesos patológicos a los que está expuesto el individuo sano analizando en forma integrada sus causas, sus mecanismos patogénicos, su identificación nosológica, las consecuencias estructurales y funcionales que induce en el organismo, su manejo terapéutico, pronóstico y evolución.
- Generar aquellas herramientas que permitan una adecuada decisión terapéutica integrando la perspectiva del paciente y elementos de Medicina basada en la evidencia.
- Conocer, valorar críticamente y saber utilizar las fuentes de información clínica y biomédica para obtener, organizar, interpretar y comunicar la información científica y sanitaria.
- Lograr la participación activa del estudiante en el aprendizaje, con el fin de estimular el desarrollo de los hábitos de estudio y de aptitudes para el trabajo grupal que les capaciten para el auto-aprendizaje, actualización del conocimiento y participar en equipos multidisciplinarios para el estudio y el trabajo.
- Conocer el espectro de agentes o factores etiológicos de las enfermedades médicas.
- Comprender los mecanismos patogénicos generales por los cuales estos agentes o factores etiológicos afectan el estado de salud y provocan la enfermedad.
- Comprender las alteraciones funcionales (fisiopatología) y estructurales (anatomía patológica) que los procesos patológicos provocan en el organismo
- Identificar las bases moleculares, funcionales y morfológicas de las manifestaciones clínicas de la enfermedad (correlación clínico-patológica y clínico-básica).
- Conocer las principales exploraciones complementarias que permitan una elaboración diagnóstica e interpretar adecuadamente las mismas.
- Conocer la farmacología clínica de las opciones terapéuticas más adecuadas de los procesos patológicos prevalentes en la comunidad.
- Aprender las bases, características y responsabilidades de una prescripción adecuada
- Aplicar conocimientos previos sobre metodología científica para realizar una adecuada selección de medicamentos
- Generar una actitud crítica, reflexiva y proactiva en relación al uso de medicamentos en la sociedad aprendiendo a evaluar y decidir la mejor opción terapéutica en función de los riesgos/beneficios/costos para el individuo y la sociedad
- Aprender a identificar problemas pertinentes en torno al uso de medicamentos
- Comprender la evolución y pronósticos más probables de los procesos patológicos a fines de implementar las medidas de seguimiento y prevención más adecuadas.

## Contenidos Temáticos de la UC

### PATOLOGÍA MÉDICA

1. Infarto tisular. Lesiones por Isquemia/reperfusión
2. Disfunción endotelial - Aterosclerosis
3. Valvulopatías
4. Cardiopatía isquémica
5. Patología Aórtica
6. Arritmias
7. Dislipemias
8. Enfermedades del miocardio y pericardio
9. Alteraciones de la Hemostasis. Estados hipertrombóticos. Coagulopatias
10. Asma bronquial
11. Neumopatías obstructivas crónicas. EPOC. Enfisema. Bronquiectasias
12. Infecciones respiratorias
13. Tumores bronco-pulmonares
14. Enfermedad Renal Crónica
15. Injuria renal Aguda
16. Glomerulopatías secundarias a enfermedades sistémicas
17. Riñón e HTA
18. Glomerulopatías Primarias
19. Alteraciones del metabolismo fosfo-cálcico, óseo y del ácido úrico
20. Artritis
21. Artrosis
22. Lumbalgias
23. Osteoporosis
24. Infecciones nosocomiales
25. Infecciones virales prevalentes
26. Tuberculosis
27. VIH
28. Micosis sistémicas
29. Enfermedad ácido-péptica
30. Alteración del tránsito intestinal. Constipación - Diarrea)
31. Ictericia
32. Hepatitis Agudas y Crónicas – Cirrosis
33. Epilepsias
34. Ataque cerebro-vascular (isquémico-hemorrágico). Infarto cerebral
35. Demencias
36. Cefaleas
37. Bases etiopatogénicas de las Anemias - Anemias de origen medular y hemolíticas
38. Metabolismo del Hierro y Ac. Fólico. Anemias Carenciales
39. Síndromes linfoproliferativos
40. Neoplasias mieloproliferativas.
41. Gammapatías monoclonales.
42. Epidemiología del cáncer. Registros mundiales y nacionales
43. Bases etiopatogénicas del cáncer. Síndromes de Predisposición hereditaria
44. Implicancias de la biología tumoral en el manejo clínico de los pacientes con cáncer. Terapias dirigidas en Oncología
45. Prevención primaria y secundaria de los cánceres más frecuentes
46. Principales complicaciones médicas en pacientes oncológicos
47. Cuidados paliativos en el paciente oncológico
48. Cáncer de Piel
49. Eczemas

50. Enfermedades Ampollares de la Piel
51. Hipotiroidismo e hipertiroidismo
52. Insuficiencia Suprarrenal (Addison) y síndrome de Cushing
53. Diabetes. Bases Metabólicas y etiopatogenia
54. Síndrome metabólico
55. Etiopatogenia del sobrepeso y la obesidad
56. Respuesta al ayuno y desnutrición
57. Regeneración y reparación tisular. Envejecimiento celular
58. Enfermedades autoinmunes sistémicas
59. Patología general de las intoxicaciones agudas
60. Patología toxicológica del consumo de drogas
61. Patología de la exposición laboral y ambiental a contaminantes tóxicos
62. Patología toxicológica: mordeduras y picaduras
63. Agentes y drogas Cardiotóxicos
64. Agentes y drogas nefrotóxicos
65. Agentes y drogas hepatotóxicos
66. Historia Clínica Medico Laboral. Factores de riesgo laboral. Vigilancia de la salud de los trabajadores.
67. Diagnóstico en Salud Ocupacional: Enfermedades Profesionales, Aspectos clínicos y prevención.
68. Accidentes de trabajo: conceptos y medidas de prevención
69. Aptitud e incapacidad laboral.

## **FARMACOLOGÍA Y TERAPÉUTICA**

1. Concepto de fármaco y medicamento. Medicamento de síntesis química y medicamento biológico. Principales diferencias entre ambos
2. Fases del desarrollo de medicamentos. Tipos de estudios clínicos
3. Prescripción. Proceso de prescripción. Selección de medicamentos. Monitorización de la respuesta terapéutica.
4. Farmacovigilancia. Posición frente a nuevos fármacos. Alertas, señales. Tipos de estudio fármaco-epidemiológicos. Farmacovigilancia activa. Nociones sobre gestión del riesgo. Toxicidad por órganos y sistemas: hepato, nefro, dermato, neuro y cardiotoxicidad.
5. Profundización en farmacodinamia. Sitio y mecanismo de acción, interacción fármaco-receptor. Curva dosis-respuesta. Perfil de efectos, efecto farmacológico, efecto adverso, efecto placebo.
6. Farmacocinética. Absorción, distribución, metabolismo, eliminación. Biodisponibilidad.
7. Modulación farmacológica del eje renina-angiotensina-aldosterona.
8. Fármacos utilizados en el tratamiento de la hipertensión arterial: diuréticos, simpaticolíticos, calcioantagonistas, inhibidores de la enzima convertidora de angiotensina (IECA), antagonistas de receptores de angiotensina II (ARA), otros. Guía clínica.
9. Fármacos utilizados en la cardiopatía isquémica (Antiisquémicos): betabloqueantes, calcioantagonistas, nitritos, normolipemiantes, antiagregantes, otros.
10. Fármacos utilizados en el tratamiento de la insuficiencia cardíaca: inotrópicos, diuréticos, betabloqueantes, calcioantagonistas, IECA, ARA, otros.
11. Betabloqueantes.
12. Diuréticos.
13. Antiarrítmicos.
14. Antitrombóticos: Anticoagulantes, antiagregantes.
15. Fármacos utilizados en el tratamiento del asma y la enfermedad pulmonar obstructiva crónica. Broncodilatadores (agonistas beta<sub>2</sub>adrenérgicos, antagonistas muscarínicos, metilxantinas); antiinflamatorios (cromonas, antileucotrienos, glucocorticoides inhalados); otros. Guía clínica para su uso.

16. Antibióticos: Criterios para un uso racional, adecuado, en las infecciones prevalentes en la comunidad (respiratorias, urinarias, piel y partes blandas).
17. Resistencia a anti-microbianos. Mecanismos, características clínico-terapéuticas y medidas a tomar.
18. Uso racional de antibióticos betalactámicos (penicilinas, cefalosporinas, inhibidores de betalactamasa, monobactámicos, otros), aminoglucósidos, macrólidos, quinolonas, sulfamidas.
19. Antivirales. Antirretrovirales.
20. Inmunomodulación con medicamentos de síntesis: metotrexate; inhibidores de la calcineurina, otros. Inmunomodulación con medicamentos biológicos: generalidades; anticuerpos monoclonales; rituximab; interferón; factor estimulante de colonias granulocíticas.
21. Glucocorticoides. Criterios para uso adecuado.
22. Uso racional de la medicación digestiva: inhibidores de la secreción gástrica; antieméticos y proquinéticos; otros.
23. Modulación farmacológica del sistema nervioso central y autónomo. Principales sistemas de neurotransmisión: sistema colinérgico, adrenérgico, dopaminérgico, serotoninérgico y opioide.
24. Antidepresivos.
25. Hipnóticos. Ansiolíticos. Manejo responsable de las benzodiazepinas.
26. Fármacos utilizados en la analgesia: Analgésicos antiinflamatorios no esteroideos (AINE); opiáceos; otros fármacos.
27. Fármacos utilizados en el tratamiento de la diabetes mellitus: insulina y análogos; antidiabéticos orales
28. Hormonas tiroideas. Fármacos anti-tiroideos.
29. Bases de la prescripción de medicamentos. Postura del médico sobre los medicamentos y su relación con la Salud y la Sociedad.
30. La farmacología clínica y la medicina basada en la evidencia. Alcances, limitaciones e implicancias. Niveles de evidencia. Fuentes de información sobre medicamentos.

## **ANATOMÍA PATOLÓGICA**

1. Patología vascular - Ateromatosis
2. Valvulopatías - Endocarditis
3. Patología no tumoral pulmonar (EPOC, bronconeumonía, neumonía lobar, neumonitis intersticial, Micosis Profundas y Tuberculosis)
4. Tumores broncopulmonares
5. Glomerulopatías - Pielonefritis
6. Patología no tumoral gastrointestinal
7. Patología hepato-biliar. Cirrosis
8. Hemorragia e isquemia encefálica
9. Procesos inflamatorios del SNC - Demencias y enfermedades neurodegenerativas
10. Síndromes linfoproliferativos
11. Síndromes mieloproliferativos
12. Patología no tumoral de piel
13. Cáncer de Piel
14. Enfermedades autoinmunes
15. Patología no tumoral del sistema endócrino
16. Conceptos generales sobre Neoplasias

### **Bibliografía Recomendada.**

1. *Temas de Patología Médica. Mecanismos y bases para el diagnóstico y tratamiento*. Depto. Básico de Medicina, UdelaR. Oficina del Libro-FEFMUR (2017)
2. *Patología Estructural y Funcional*. Robbins & Cotran. 9ª Edición (2015)
3. *Principios de Medicina Interna*. Harrison. 19ª Edición (2015)
4. *Medicina Interna*. Farreras-Rozman. 17ª Edición (2012)
5. *Bases Farmacológicas de la Terapéutica*. Goodman & Gilman. 12ª edición (2011)
6. *Farmacología Humana*. Jesús Florez 6ª Edición 2014

### **Información Complementaria**

- Bibliografía adicional y presentaciones de los teóricos serán subidos durante el curso a través del EVA en la medida que los docentes aporten los mismos.